

Herboristerie et cuisine sauvage

9,10,11 mai 2025

à Cobonne (26400)

Inscription avant le 14/04/25 : 320€ - après le 14/04/25 : 360€

(repas du midi compris - sans hébergement)

Avec Estelle Bridonneau

Herbaliste, cueilleuse et créatrice d'une gamme de comestiques : [www.yuluka](http://www.yuluka.com) avec les plantes

Et Céline Hudelot

Cheffe nomade et formatrice en cuisine www.cuisinesensible.fr

Herboristerie sensible : Guidée par une approche intuitive et sensible, apprenez à écouter, toucher, sentir les plantes.

Cuisine sauvage : Apprendre à préparer des repas sains et savoureux en mettant en valeur les ingrédients vivants et nourrissants que la nature nous offre.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

Nom et Prénom :

Âge :

Profession :

Adresse :

Email :

Téléphone :

Personne à contacter en cas de besoin :

Intérêt et expérience autour de la cuisine végétarienne, de l'herboristerie :

La cuisine sera végétarienne bio et locale.

Avez-vous un régime alimentaire ou des allergies à signaler ?

Pour vous inscrire :

Adressez ce formulaire rempli et signé accompagné d'un chèque d'acompte de 100 € (Non encaissé et à l'ordre de Céline Hudelot) Adresse : Hudelot Céline 370 Combet 26400 Cobonne

ou par virement : FR87 2004 101 007 159 6117H 03854 les cercles avenir

Conditions d'annulation : Si vous deviez annuler :

° **Jusqu'à 3 semaines** avant le début du stage, nous vous rendons l'acompte, sans condition.

° **A partir du 14 avril 2025**, l'acompte sera encaissé, sauf si votre place est réattribuée.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage en dessous de 5 participant-es inscrit-es

Dans ce cas, votre acompte vous sera restitué.

Règlements du stage : 320€ avant le 14 octobre, 360€ après le 14 octobre 2024.

Le solde du stage soit 220€ ou 260€ vous sera demandé à votre arrivée.

Pour venir :

Coordonnées GPS : 44,7692455, 5,0831488 - sur google maps : cuisine sensible Cobonne

Le lieu est situé à 15mn de Crest, en venant depuis Aouste sur Sye, après le panneau de sortie de la commune de Cobonne, prendre la deuxième à droite (route de Suze), direction ferme de Baume Rousse, puis la première à gauche (Montée de Baume Rousse), c'est en haut du raidillon, parking sur la gauche.

- En train : Il y a des trains et/ou des cars qui arrivent à Crest
- Il existe des « taxis » départementaux (très bon marché, entre 2 et 5 euros) pour nous rejoindre depuis la gare de Crest. Il faut réserver par téléphone : 0810 26 26 07
- Covoiturage à organiser entre vous depuis la gare. Nous vous envoyons un lien pour vous organiser, lorsque que le nombre d'inscrits est suffisant.

Petit équipement à prévoir : - Tenue d'extérieur, chaussures de marche, sac à dos léger et gourde - Carnet de notes et crayons - Votre tablier pour la cuisine et vos couteaux préférés

Les dernières informations seront communiquées 2 semaines avant le stage

Date et Signature :