



## **L'ortie**

27 ou 30 mars  
Cobonne

10h à 16h - 60€

### **Variation culinaire autour de l'ortie.**

Pendant cette journée nous allons rencontrer l'ortie en extérieur (à quoi ça ressemble, risque de confusion, comment la récolter)

Puis nous passerons en cuisine pour cuisiner l'ortie et d'autres plantes sauvages du moment.

Nous dégustons ensemble le repas réalisé (entrée, plat, dessert)

L'après midi je vous montre comment bien sécher les feuilles pour réaliser des poudres d'ortie (+utilisation en cuisine)

**Vous êtes autonome pour cuisiner l'ortie et découvrir tout ces bienfaits !**

Inscription par mail [cuisinesensible@outlook.fr](mailto:cuisinesensible@outlook.fr)  
ou téléphone 07 68 56 66 89

[www.cuisinesensible.fr](http://www.cuisinesensible.fr)  
@cuisinesensible